

JOB COACHING

Das Job Coaching begleitet Menschen nach einer gesundheitlichen Auszeit bei der Wiederaufnahme einer Tätigkeit im ersten Arbeitsmarkt. Dies kann während eines Arbeitseinsatzes, einer Festanstellung, einer Ausbildung oder bei der Stellensuche sein. Ziel ist, zu einer erfolgreichen und nachhaltigen beruflichen Wiedereingliederung in ein passendes Arbeitsumfeld beizutragen und die beteiligten Personen während dieses Prozesses zu unterstützen.

ANWENDUNGSFELDER

Arbeitseinsatz	Das Coaching kann im Rahmen eines befristeten Arbeitseinsatzes im ersten Arbeitsmarkt stattfinden (z.B. Aufbautraining, Arbeitstraining, Arbeitsversuch).
Festanstellung	Ebenfalls möglich ist die Begleitung während einer Festanstellung. Beispielsweise zur Unterstützung der Einarbeitungsphase in einer neuen Stelle, beim Wiedereintritt in eine bisherige Stelle oder zur Aufrechterhaltung einer Anstellung.
Ausbildung	Auch Personen in einer Ausbildung oder Ausbildungsvorbereitung können durch ein Coaching begleitet werden.
Stellen-/Ausbildungssuche	Wenn noch kein Einsatzort vorhanden ist, unterstützt das Coaching bei der Suche nach einem Arbeits- oder Ausbildungsplatz.

MÖGLICHE ZIELE

- Arbeitsplatzerhalt bei einer bestehenden Anstellung im ersten Arbeitsmarkt
- Förderung einer nachhaltigen Wiedereingliederung in eine angepasste Arbeitstätigkeit oder Ausbildung im ersten Arbeitsmarkt
- Coaching in Bezug auf die individuelle Zielsetzung (z.B. Arbeits-/Ausbildungsfähigkeit, Präsenz, Belastbarkeit, Methoden-, Selbst-, Sozial- und Fachkompetenzen, Bewältigungsstrategien)
- Koordination zwischen den beteiligten Ansprechpersonen, Beurteilung der Zielerreichung und Klärung von offenen Fragestellungen
- Unterstützung bei der beruflichen Orientierung, der Definition von zukünftigen Arbeitsbereichen, dem Aufbau von Bewerbungskompetenzen und der Suche nach einer beruflichen Anschlusslösung im ersten Arbeitsmarkt

VORAUSSETZUNGEN

- Eingliederungsfähige Personen mit körperlicher und/oder psychischer Einschränkung
- Begleitung durch medizinisch-therapeutische Fachpersonen

BESTANDTEILE

Coaching-Gespräche	Es finden regelmässige Coaching-Gespräche statt, um die vereinbarten Ziele lösungs- und ressourcenorientiert umzusetzen, die Entwicklungsschritte regelmässig zu beurteilen und notwendige Anpassungen im Prozess zeitnah vorzunehmen.
Standortgespräche	Je nach Ausgangslage finden zudem gemeinsame Standortgespräche mit Arbeitgebenden oder beteiligten Institutionen statt und es erfolgt eine Koordination mit weiteren involvierten Bezugspersonen. Dadurch können Prozessablauf, Fortschritte, Zielerreichung, Unterstützungsbedarf und das weitere Vorgehen besprochen werden.
Suche Anschlusslösung	Bei Bedarf findet unter Berücksichtigung der individuellen Möglichkeiten, Kompetenzen, Interessen und Bedürfnisse eine Auseinandersetzung mit der Laufbahn und beruflichen Perspektiven statt. Das Coaching unterstützt bei der Erarbeitung von Bewerbungsdossier, Bewerbungskompetenzen und Strategien. Die aktive Bewerbungsphase und der Einstieg in die neue berufliche Anschlusslösung im ersten Arbeitsmarkt werden ebenfalls begleitet.

RAHMENBEDINGUNGEN

Dauer	In der Regel 6 Monate, nach Absprache
Präsenzanforderungen	Regelmässige Coaching-Gespräche