

BERUFSFINDUNG

Die Berufsfindung ist Teil der Berufsberatung und unterstützt Jugendliche und junge Erwachsene im Berufswahlprozess bei der Beantwortung der Fragen «Wer bin ich?», «Was kann ich?» und «Was möchte ich?». Dabei werden unter Berücksichtigung von individuellen Fähigkeiten und Interessen, der aktuellen Lebenssituation sowie gesundheitlichen Faktoren mögliche Berufsfelder evaluiert und auf ihre Realisierbarkeit im Arbeits-/Ausbildungsmarkt geprüft. Dies geschieht anhand von beruflichen Orientierungsgesprächen, diagnostischen Testverfahren und der selbständigen Erarbeitung von Aufträgen. Am Ende der Berufsfindung werden 2-3 konkrete Berufsideen definiert.

ZIELE

- Abklärung von Berufsinteressen, Neigungen und Fähigkeiten
- Kennenlernen der Berufswelt und Evaluation möglicher Berufe
- Erhebung von individuellen Ressourcen/Grenzen und begünstigenden/hinderlichen Faktoren der beruflichen Integration
- Abklärung der schulischen Eignung für die jeweiligen Berufsfelder
- Aussage zu Ausbildungsniveau und Ausbildungsrahmen
- Treffen der Berufswahl (2-3 Optionen) unter Berücksichtigung der aktuellen Möglichkeiten
- Empfehlung zu weiteren Schritten und Anschlussmassnahmen

VORAUSSETZUNGEN

- Eingliederungsfähige Jugendliche und junge Erwachsene (13 bis 25 Jahre) mit körperlicher und/oder psychischer Einschränkung
- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit der beruflichen Orientierung
- Begleitung durch medizinisch-therapeutische Fachpersonen

BESTANDTEILE

Interessen und Kompetenzen	In einer Analysephase findet eine Auseinandersetzung mit den individuellen beruflichen Möglichkeiten statt. Dies beinhaltet die Abklärung von beruflichen und schulischen Kompetenzen (Ausbildungsniveau/-rahmen) sowie Neigungen und Interessen anhand von diagnostischen Testverfahren, Gesprächen und selbständigen Aufträgen.
Berufe und Ausbildungen	In der Recherchephase geht es um das Kennenlernen der Berufswelt, der Ausbildungsmöglichkeiten und des Arbeitsmarkts anhand von Onlineplattformen, Informationsveranstaltungen und Berufsbesichtigungen. Mit Unterstützung der Berufsberatung werden die für die Berufswahl relevanten Informationen erarbeitet und ausgewertet.

Berufsideen

Basierend auf diesen Erkenntnissen wird in Beratungsgesprächen ein berufliches Selbstbild entwickelt und es findet eine Auseinandersetzung mit beruflichen Perspektiven statt. Gemeinsam werden unter Einbezug der relevanten Kriterien realisierbare Berufsideen ausgearbeitet und es erfolgt eine Empfehlung für die nächsten Schritte. Dies geschieht in Koordination mit den involvierten Bezugspersonen und Institutionen.

RAHMENBEDINGUNGEN

Dauer

In der Regel 6 Monate, nach Absprache

Präsenzanforderungen

Regelmässige Beratungsgespräche und Zeit für selbständige Aufträge

Folgemassnahmen

Schnuppercoaching, Lehrstellensuche, Begleitung Lehrstelle