

BERUFS- UND LAUFBAHNBERATUNG

Die Berufs- und Laufbahnberatung richtet sich an Personen, welche ihre berufliche Laufbahn überdenken oder neu gestalten möchten. Ziel ist eine ausführliche berufliche Standortbestimmung und Auseinandersetzung mit der Berufswahl oder beruflichen Neuorientierung. Fähigkeiten, Ressourcen und Interessen wie auch die gesundheitliche Situation werden thematisiert, Informationen über den Arbeits-/Bildungsmarkt vermittelt, mögliche berufliche Wege aufgezeigt und Strategien zur Umsetzung besprochen sowie begleitet. Es werden Grundlagen erarbeitet, welche es ermöglichen, berufliche Entscheide basierend auf individuellen Möglichkeiten und Gegebenheiten des Arbeitsmarkts zu fällen. Die Beratung verfolgt ein ganzheitliches Konzept, welches verschiedene Aspekte der aktuellen Lebenssituation berücksichtigt und die individuellen Wünsche auf die Realisierbarkeit im Arbeitsmarkt hin prüft. Der Prozess wird in mehreren Beratungssitzungen eng begleitet und je nach Zielsetzung individuell gestaltet. Die Umsetzung der Strategien wird gemeinsam evaluiert und angepasst.

ZIELE

- Berufliche Standortbestimmung und Beratung zu Berufswahl oder beruflicher Neuorientierung
- Analyse von Fähigkeiten, Ressourcen, Interessen und Neigungen
- Vermittlung von Informationen über Arbeits- und Bildungsmarkt
- Aufzeigen von möglichen beruflichen Wegen und Tätigkeitsfeldern
- Überprüfung der Realisierbarkeit von Berufswünschen im Arbeitsmarkt
- Erarbeitung von Bewerbungsdossier und Strategien zur Stellen-/Ausbildungssuche
- Definition von Handlungsstrategien und Begleitung bei der Umsetzung
- Evaluation der Beratungsergebnisse und Planung weiterer Schritte für eine berufliche Anschlusslösung im ersten Arbeitsmarkt

VORAUSSETZUNGEN

- Eingliederungsfähige Personen mit körperlicher und/oder psychischer Einschränkung
- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit der beruflichen Orientierung
- Begleitung durch medizinisch-therapeutische Fachpersonen

BESTANDTEILE

Zielsetzung	Ausgangslage und aktuelle berufliche Situation werden strukturiert, geklärt und erfasst. Anliegen, Wünsche und Erwartungen werden besprochen und Beratungsziele festgelegt.
Analyse	Interessen, Fähigkeiten und Potenziale werden erhoben, bei Bedarf mit Unterstützung von testdiagnostischen Abklärungen. Lebenslaufanalyse und Schlüsselkompetenzen werden erarbeitet.

Bewerbungsdossier	Es findet eine Auseinandersetzung mit dem Bewerbungsdossier statt.
Strategien	Die eigenen persönlichen Voraussetzungen werden auf den Arbeitsmarkt und die Bildungswelt übertragen. Es werden Informationen vermittelt, Lösungsmöglichkeiten erarbeitet und Strategien für das weitere Vorgehen besprochen.
Handlungsplan	Ein konkreter Handlungsplan wird erstellt. Die detaillierte Vorgehensweise wird ausgearbeitet und terminiert.
Evaluation	Es folgt eine Evaluation der Umsetzung und eine Beurteilung der aktuellen Zielerreichung. Bei Bedarf werden Strategien oder Ziele angepasst.
Weitere Schritte	Beratungsprozess, Entwicklungen und Ergebnisse werden evaluiert und weitere Schritte geplant.

RAHMENBEDINGUNGEN

Dauer	In der Regel 6 Beratungen innerhalb von 3-6 Monaten, nach Absprache (Verrechnung von 10-12 Stunden Aufwand)
Präsenz Anforderungen	Regelmässige Beratungsgespräche und Zeit für selbständige Aufträge
Folgemassnahme	Job Coaching