

## Schnuppercoaching

Das Produkt «Schnuppercoaching» ist Teil der Berufsberatung und unterstützt junge Menschen im Berufswahlprozess bei der Überprüfung von bereits vorhandenen Berufsideen. Im Fokus stehen die praktische Erprobung möglicher Berufsideen anhand von Schnuppereinsätzen und die Beurteilung der Realisierbarkeit im Arbeits-/Ausbildungsmarkt. Die Teilnehmenden werden beim Finden, Durchführen und Auswerten von Schnupperlehren im ersten Arbeitsmarkt begleitet und unterstützt. Dies geschieht anhand von Beratungsgesprächen, einem Bewerbungscoaching, der Unterstützung bei Schnupperanfragen und der selbständigen Erarbeitung von Hausaufgaben.

Ziel der Schnuppereinsätze ist es, realistische Einblicke in die Berufswelt zu erhalten und mehr über die Ausbildungsrichtungen zu erfahren. Selbstständigkeit, Selbstwirksamkeit und Selbstverantwortung werden wo immer möglich gefördert und Lernerfahrungen ermöglicht. Nach Abschluss der Schnupperlehren verfügen die Teilnehmenden über eine konkrete Vorstellung ihres Wunschberufes und sind in der Lage, eine Berufswahl zu treffen.

### Ziele

- Suche, Durchführung und Auswertung von 3-6 Schnuppereinsätzen (2-3 Berufe)
- Überprüfung von Eignung und Realisierbarkeit der Berufsideen
- Aussage zu Ausbildungsniveau und Ausbildungsrahmen (erster oder zweiter Arbeitsmarkt)
- Abgeschlossene Berufswahl
- Empfehlung zu weiteren Schritten und Anschlussmassnahmen

### Voraussetzungen

- Eingliederungsfähige Jugendliche und junge Erwachsene (13 bis 25 Jahre) mit körperlicher und/oder psychischer Einschränkung
- 2-3 Berufsideen und Bereitschaft, diese anhand von Schnuppereinsätzen zu überprüfen
- Begleitung durch medizinisch-therapeutische Fachpersonen
- Motivation zur aktiven Mitarbeit

## Bestandteile

Bewerbungscoaching	Im Bewerbungscoaching werden das Bewerbungsdossier erstellt und Bewerbungskompetenzen anhand von Inputs und Simulationen erweitert (z.B. Anfragen, Gesprächssituationen, Auftritt).
Schnupperanfragen	Die aktive Bewerbungsphase für Schnupperereinsätze wird eng begleitet und bei Bedarf durch die interne Arbeitsvermittlung unterstützt. Die einzelnen Schritte werden reflektiert, konkrete Handlungspläne definiert und Unterstützungsbedarf abgeleitet.
Beratungsgespräche	<p>In regelmässigen Beratungsgesprächen wird der gesamte Prozess individuell begleitet (alle 1-2 Wochen, zusätzliche Aufträge zur selbständigen Bearbeitung zwischen den Beratungsterminen).</p> <p>In den Schnupperereinsätzen sind erste Berufserfahrungen und Kontakte mit der Arbeitswelt möglich. Diese werden gemeinsam mit den involvierten Stellen ausgewertet. Dadurch lassen sich die individuelle Realisierbarkeit des angestrebten Berufswunsches im ersten Arbeitsmarkt sowie die nötigen Rahmenbedingungen für einen erfolgreichen Ausbildungsabschluss überprüfen (Ausbildungsniveau/-setting, praktische, schulische und gesundheitliche Faktoren, Unterstützungsbedarf).</p> <p>Der Berufswunsch wird unter Einbezug der relevanten Kriterien konkretisiert und es erfolgt eine Empfehlung für die nächsten Schritte. Dies geschieht in Koordination mit den involvierten Bezugspersonen und Institutionen.</p>

## Rahmenbedingungen

Dauer	6 Monate, Verlängerung bei Bedarf
Mögliche Folgemaassnahme	Lehrstellensuche, Begleitung Lehrstelle